

ヨグマタの

“あなたの夢を叶えるプログラム”

出会いとスタートの一日

生命科学のすべてを知り尽くす、サマディヨギ・ヨグマタ相川圭子が
サマディからの真理の知恵とパワーを分かち合います。
講演会に続くセミナー参加により、意識の進化が格段に深まります。
一日を通してのご参加をおすすめします。

4月21日
(土曜日)

横浜

● 出会いのプログラム (会場：ワークピア横浜2階)

第1部 ヨグマタ相川圭子 ブレッシング講演会 11:00~12:30
あなたの中の太陽に出会う

第2部 ヨグマタ相川圭子 ブレッシングセミナー 13:20~15:20
激動の2012年を安心とともに生き抜く
サマディからの知恵と愛のシェア

● スタートのプログラム (会場：目黒本部) …毎日ご自宅で実践できます。

第3部 サマディディクシャ入門 21日(土) 18:00~ 28日(土) 14:45~
魂に響く祈りの言葉を順次いただきます。

スペシャルサマディディクシャⅠ 21日(土) 17:30~ 22日(日) 13:30~
ヨグマタ直伝、サマディ瞑想秘法と聖なるパワー伝授の尊いセレモニー

*詳細は、サイエンス公式HPをご覧ください。また、ご覧になれない方は、裏面のFAXにて、資料請求願います。

経済が不安であり、地震などいつ起きるかわからない時代、
どのような心構えで生きていったら良いのか。
幸せ、仕事、生きがい、良い家庭、人それぞれ望むものが違います。
あなたの人生をより良いものにするための秘訣、なぜそうならないか、
あなたの資質を引き出すヒントをお教えします。

それは単なるハウトゥものではありません。
意識を根本から磨いていき、あなたの命を再生していく力があります。
継続することで、気づきを深め、エネルギーさえも浄化して、
願いを叶えられる意識状態を作っていきます。

ヨグマタメッセージ
MESSAGE FROM YOGMATA



ヨグマタ相川圭子

書籍のご紹介

最新刊

紀ノ国屋新宿本店
初登場週間ジャンル別
売上第2位

心がとけると愛になる
【学研パブリッシング】



CDつきヒマラヤ聖者の
知恵があふれる瞑想法
【主婦の友社】



ヒマラヤ聖者の
いまを生きる知恵
【PHP】



ヒマラヤ聖者の
超シンプルなさとり方
【徳間書店】



心を空っぽに
すれば夢が叶う
【講談社】

ヨグマタ相川圭子

日本で35年以上にわたり瞑想・ヨガの第一人者として活躍。
現在もNHKカルチャー・朝日・読売をはじめ全国で約50講座を監修。
1985年よりヒマラヤ高地での厳しい修行を修め、瞑想の最高の境地である最終
段階のサマディに到達。1991年より日本を拠点に、アメリカ、ヨーロッパをは
じめ世界各都市で、現代人のための科学的かつ効果的で安全な瞑想法、自己変
革法を指導し、個人レベルから世界中に愛と平和の輪を広げる運動〜ワールド
ピースキャンペーン〜を推進している。
NHK・CDセレクション『ヨガと瞑想の極致を求めて』、『心がとけると愛になる』
(学研パブリッシング)、『ヒマラヤ聖者のいまを生きる知恵』(PHP研究所)、『心
を空っぽにすれば夢が叶う』(講談社)、『CDつきヒマラヤ聖者の知恵があふれ
る瞑想法』(主婦の友社)ほか、著書多数。



NHKラジオ深夜便
ヨガと瞑想の極致を求めて
【NHKサービスセンター】

■大手メディアが続々と特集！

日経ヘルスブルミエ 「満たされた心で生きるための知恵」
婦人画報 「瞑想が私を強く、美しくする！」
PHPほんとうの時代 「心を整え、体を休める瞑想法とは？」
家庭画報 「心の免疫力を上げる〜瞑想・気づく」
ヨガジャーナル 「SHIHOのシアワセ・ヨガ」ほか

参加しやすくなりました!! ヨグマタと直接お会いできる貴重な機会を、より多くの方にご紹介いただきたく、下記のご優待をさせていただきます。

FAX申込書

お申込み早期優待は、4月10日(火)まで。11日以降は各々につき+1,000円になります。

ふりがな お名前	男・女		生年月日	19	年	月	日生
ご住所	〒		TEL	()	-		
メール アドレス	@		折り返しのご連絡先 (メール又はFAX)				
ヨグマタを お知りになった きっかけ			ご職業				
紹介者名			同伴者名				
○該当する参加プログラムに 合計金額をご記入下さい		1 ブレッシング講演会	2 ブレッシングセミナー	ブレッシング講演会 +ブレッシングセミナー		合 計 (ご記入ください)	
	1名	5,000 円	20,000 円	23,000 円		円	
	2名	4,500 円 × 2 名	18,000 円 × 2 名	21,000 円 × 2 名		円	
	3名以上	4,000 円 × () 名	16,000 円 × () 名	19,000 円 × () 名		円	
3 目黒本部会場	資料請求 サマディディクシャ入門 21日(土) / スペシャルサマディディクシャ I 21日(土)・22日(日)						
通信欄							

■プログラム実践者の声（東京都世田谷区 46歳 会社員）

ヨグマタのプログラムを継続していく中で最も劇的に変わったのは、仕事に対する取り組み方です。担当替えがあって俄然忙しくなり、毎朝5時過ぎに起きて家を出て、退社するのは夜10時頃。帰って食事して、床に就くのは12時過ぎという毎日。日中も次から次へと案件や相談がやってきます。以前の私であれば間違いなく疲れ果てていたはず。でも、こういう状況を頂いたことで、仕事への取り組みが180度変わり、疲れもなく、信じられないくらいに平和で楽です。

以前のように、自分でやろうとして、「できない」とか「大変だ」とか思うことがなくなりました。何が来ても「大丈夫」と安心していられます。

プライドや人と比べる心も消えました。横を見て他の人と比べて損得で考えることがなくなりました。心が揺れることが本当に少なくなり、イライラし

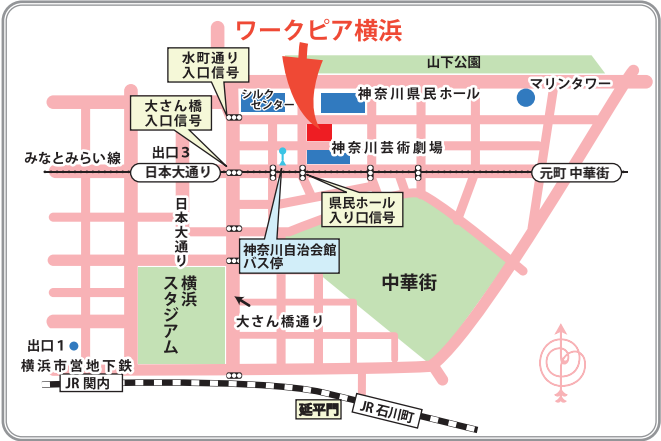
たり、不満の思いが出てくるのが殆どないのです。いつも内側に柔かさが維持されていて、エネルギーを消耗しなくなりました。

今まで「自由」ということの意味が今一つわかりませんでした。ああこういうことなのかなあと少しわかったような気がします。与えられたことに抵抗せず受け取り、流れる水のように自由にしなやかに、ただ導かれるままに進んでいくことなのかと。

仕事への取り組み方の変化から拡がって、生き方そのものが大きく変わったように思います。あまりに色々な気づきや変化があり過ぎて書き切れませんが、頂いている大きな大きな恩恵に心から感謝します。そして、このプログラムに込められたヨグマタの愛、願いが、人々に伝わっていきますように。

■会場

ワークピア横浜（山下公園前、県民ホールとなり）
神奈川県横浜市中区山下町 24-1 TEL：045-664-5252



横浜駅・桜木町駅よりバス 8系統が58系統で神奈川自治会館下車
地下鉄みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口より、徒歩2分
JR根岸線「石川町駅」北口より徒歩13分

※目黒会場はディクシャご予約の方にご案内いたします。

完全予約制 お申し込みは、FAXもしくはHP専用フォームで

上記のFAX申込書かサイエンス公式HPにてお申込みください。
折り返し、お振込口座などの詳細をご連絡させていただきます。
(1週間以上経っても連絡がない場合、お手数ですが再度ご連絡ください)
詳細案内到着後、5日以内に、指定口座へのお振込をお願いいたします。
ご入金確認により、正式にご予約とさせていただきます。
尚、ご入金確認後の返金は致しかねますので、ご了承ください。

早期優待は4月10日(火)まで(以降各+1,000円)。お早めに!!

ヨグマタワールドピースキャンペーン実行委員会

FAX 03-3710-2016 (24時間受付)

サイエンス公式サイト <http://www.science.ne.jp>

事務局：東京都渋谷区東 3-23-7-101

TEL：03-3794-2513（平日15:00～21:00）

http://twitter.com/himalaya_siddha

<http://www.facebook.com/yogmataaikawakeiko>

携帯電話からのお申し込み、こちらのQRコードをご利用ください→



主催：ヨグマタワールドピースキャンペーン実行委員会／サイエンス・オブ・エンライトメント